



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Визирь / Курдюков В.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на

16.01

2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004	
Плов из птицы	200	15,4	19,0	31,5	385,0	492/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	19,0	19,6	82,0	586		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004	
Плов из птицы	230	16,1	21,9	34,7	442	492/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	21,4	22,8	95,2	659		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: